

## Guide de participation aux cours en studio | Mesures sanitaires

---

Nous sommes ravis que vous vous prévoyiez vous joindre à un cours avec nous!

Réserver votre place aux cours est dorénavant obligatoire, il n'y aura pas d'inscription sur place. Notre capacité maximale est de 7 personnes.

Chaque cours a une liste d'attente. Conséquemment, nous demandons 5 heures d'avis dans l'éventualité où vous devez annuler. Autrement, les détenteurs de cartes de cours auront un cours déduit, les détenteurs de forfaits illimités auront une journée déduite et ceux sans abonnement auront à régler la valeur du cours.

Restez à la maison si vous présentez des symptômes de la Covid-19 ou avez été en contact avec une personne infectée par le virus.

À l'arrivée, nettoyez vos mains avec le gel désinfectant fourni à l'entrée.

Le port du masque est obligatoire lors des déplacements (arrivée, départ, etc.). Une fois sur votre tapis, il est optionnel. Nous en aurons à vendre à moindre coût si vous oubliez le vôtre.

Gardez une distance de 1 mètre avec les autres personnes.

Apportez votre tapis de yoga ou louez un des nôtres (notez que nous n'entreposerons plus vos tapis). Apportez également une serviette si vous souhaitez l'utiliser pour recouvrir les accessoires.

Installez votre tapis à un des endroits désignés puis détendez-vous jusqu'à ce que le cours débute.

Participez à l'environnement sécuritaire en nettoyant :

- Les blocs, chaises, traversins et bancs si vous les utilisez, avec les produits fournis.
- Les tapis Manduka de location, si votre forfait en comprend l'utilisation.

Apportez votre bienveillance 😊