

Guide de participation aux cours en studio | Mesures sanitaires

Réserver votre place aux cours est dorénavant obligatoire, il n'y aura pas d'inscription sur place. Notre capacité maximale est de 5 personnes.

Chaque cours a une liste d'attente. Conséquemment, nous demandons 5 heures d'avis dans l'éventualité où vous devez annuler. Autrement, les détenteurs de cartes de cours auront un cours déduit, les détenteurs de forfaits illimités auront une journée déduite et ceux sans abonnement auront à régler la valeur du cours.

Restez à la maison si vous présentez des symptômes de la Covid-19 ou avez été en contact avec une personne infectée par le virus.

À l'arrivée, nettoyez vos mains avec le gel désinfectant fourni à l'entrée.

Le port du masque est obligatoire lors des déplacements (arrivée, départ, etc.). Une fois sur votre tapis, il est optionnel. Nous en aurons à vendre à moindre coût si vous oubliez le vôtre.

Gardez une distance de 2 mètres avec les autres personnes, minimiser les déplacements autant que possible.

Apportez votre tapis de yoga (nous n'en prêterons ni n'en entreposerons plus), votre courroie, couverture ou grandes serviettes pour la pratique. Se présenter déjà vêtu de vos vêtements de pratique autant que possible.

Installez votre tapis à un des endroits désignés puis détendez-vous jusqu'à ce que le cours débute.

Participez à l'environnement sécuritaire en nettoyant :

- Les blocs, chaises et bancs si vous les utilisez, avec le produit fourni.
- Les surfaces touchées dans la salle de bain, avec le produit fourni.
- Soyez assurés que nous désinfecterons les poignées et les lieux communs après chaque cours.

Pour vous donner le temps d'arriver et de respecter ces consignes, nous ouvrirons les portes entre 20 et 30 minutes avant le début du cours.

Apportez votre bienveillance ☺